

【東区地域限定・特別企画】

やわらぎ齋場北光

# ヨガ教室

## 11月18日(金)

### 会場／やわらぎ齋場北光

札幌市東区北35条東8丁目2-5

興味はあるけれどなかなかカルチャー教室などに通うのは難しいという方、  
私たちと一緒に手軽に体験してみませんか。  
ヨガ教室の先生をお迎えして、  
特別価格でのご案内です。お気軽にご参加ください。

**時間** 10:00開場  
(終了予定／12:00)

**参加費** 300円 11/18(金)限定  
特別価格

**募集人員** 先着30名様  
※参加受付は定員になり次第終了させて頂きまますのでお急ぎください!



初心者の方でも安心して  
ご参加いただけます!

(写真は前回のヨガ教室の様子です)

腰痛が軽くなりました。

姿勢が良くなった!

体が軽くなった!

など、参加者からお声を  
いただいております。

### ★持ち物★

- ヨガマット (体よりも大きなバスタオルでも可)
  - 汗拭きタオル ●動きやすい服装 ●飲料水
- 着替え室をご用意いたしておりますので  
着替えをお持ちください。

### ●お問い合わせ・参加申し込み方法●

下記、申し込み欄にご記入のうえ、ファックスまたは、やわらぎ齋場北光へ直接お持ちください。(コピー可)



やわらぎ齋場北光 札幌市東区北35条東8丁目2-5

TEL.011-753-4422 FAX.011-753-2800

### やわらぎ齋場北光 ヨガ教室 申込書

お連れ合いの方が2名様以上の場合は  
この用紙をコピーしてご記入ください。

フリガナ 氏名	性別		年齢	<input type="checkbox"/> あいプラン会員 <input type="checkbox"/> 一般
	男・女		歳	
住所	電話			
	-			